

# Vanhempien tukeminen syömishäiriötä sairastavan hoidossa – TAITO-valmennusmalli

## Kouluttaja:

LT, erikoislääkäri, kokemusasiantuntija Reita Nyberg, Sisä-Suomen SYLI ry

## Koulutuksen tavoitteet:

Osallistuja

- saa käsityksen syömishäiriöiden perhepohjaisesta hoidosta ja sen eri vaiheista
- ymmärtää vanhempien voimaannuttamisen periaatteet sekä tunnistaa tavallisimmat esteet voimaantumisen tiellä
- oppii motivoimaan vanhempia ottamaan vastuuta syömishäiriötä sairastavan ruokailuista kotona sekä tukemaan tämän onnistumisessa
- perehtyy syömishäiriötä ylläpitäviin reaktiomalleihin, oppii tunnistamaan niitä itsessään sekä ohjaamaan vanhempia rakentavampiin reaktioihin
- ymmärtää kommunikaation merkityksen syömishäiriötä sairastavan tukemisessa, oppii käyttämään motivoivan keskustelun perusteita sekä ohjaamaan vanhempia kommunikaatiotaidoissa

## Koulutuksen toteutus:

Koulutus sisältää

- 3 viikkoa ennen koulutusta sähköisessä muodossa jaettavan, tilaajan tarpeita ajatellen muokatun **ennakkomateriaalin**, johon perehtyminen on edellytyksenä luentopäivään osallistumiselle
- **luentopäivän Meet-videokonferenssisovelluksella** (klo 9–15, sisältää lounastauon klo 11:30–12:30 ja kaksi 15 minuutin taukoa aamu- ja iltapäivällä). Tarvittaessa luentopäivä voidaan jakaa kahteen osaan. Osallistujia voi samanaikaisesti olla enintään 100.
- vanhempien valmentamiseen tarvittavan **TAITO-valmennusmateriaalin PowerPoint-muodossa**

## Hinta:

550 € (alv 0 %). Laskutetaan luentopäivän jälkeen.

## Yhteydenotot:

Reita Nyberg, [pi@sisasuomensyli.fi](mailto:pi@sisasuomensyli.fi), puh. 040 5471 383

