



## **TAITO-valmennus – Perheen tukeminen syömishäiriön voittamisessa**

**Kouluttaja: LT, erikoislääkäri, kokemusasiantuntija Reita Nyberg, Sisä-Suomen SYLI ry**

### **Päivä 1**

#### **Klo 9-11.30**

Mitä ovat perhepohjainen hoito ja uusi Maudsleyn menetelmä?

Syömishäiriön vaikutus perheeseen

Vanhempien vapauttaminen syyllisyydestä ja voimaannuttaminen vastuun ottoon

#### **Klo 12.30-15**

Sairauden ulkoistaminen

Yhteinen rintama niin kotona kuin hoidossakin

Haitalliset ja hyödylliset reaktiomallit

### **Päivä 2**

#### **Klo 9-11.30**

Eskalaatio ja hankalista tilanteista selviäminen

Ruokailujen tukeminen

Altistaminen

#### **Klo 12.30-15**

Syömishäiriön vaiheet ja niiden tunnistamisen merkitys hoidossa

Motivoivan keskustelun ohjaaminen

Yhteenveto

**Hinta: 900 € (alv 0 %) 2 päivää, laskutetaan yhdessä erässä, jos koulutuspäivät ovat peräkkäin tai kahdessa yhtä suuressa erässä kummankin koulutuspäivän jälkeen. Hinta sisältää myös läheisille tarkoitetun TAITO-materiaalin.**

**Tiedustelut: [info@sisasuomensyli.fi](mailto:info@sisasuomensyli.fi) tai puh. 040 5471 383**